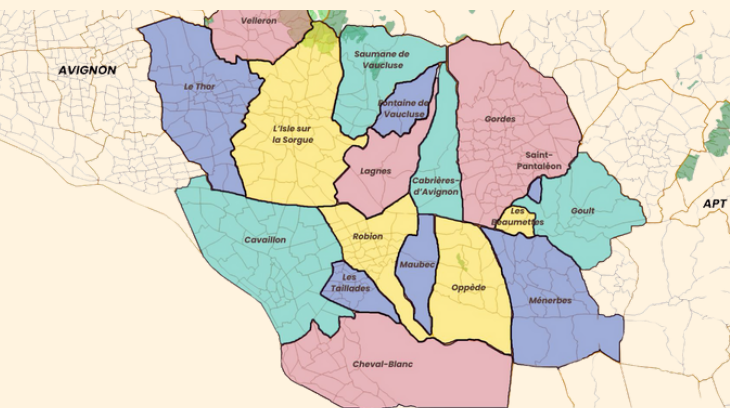


NOTRE TERRITOIRE D'INTERVENTION



Le programme d'Éducation Thérapeutique sera proposé sur le territoire de la CPTS sur différentes communes pour mieux vous accompagner.

PROXIMITÉ

ACCESSIBILITÉ

ÉCHANGE

PARTAGE



CONTACT

etpobesite84@gmail.com
06 32 06 80 26

241 Avenue Jean Monnet
84800 L'Isle sur la Sorgue

INSCRIPTION



GRATUIT

FINANCÉ PAR



PORTÉ PAR



**MON CORPS
MA SANTÉ
MON CHEMIN**

**PROGRAMME D'ÉDUCATION
THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT EN
SITUATION D'OBÉSITÉ**

QU'EST CE QUE L'ETP ?

C'est un programme qui vous aide à mieux comprendre votre situation de santé et à adopter des habitudes de vie bénéfiques afin de gagner en autonomie et en qualité de vie

OBJECTIFS DES ATELIERS ETP ?

MIEUX CONNAÎTRE L'OBÉSITÉ

DEVENIR ACTEUR DE SA SANTÉ

AMÉLIORER SA QUALITÉ DE VIE

PROGRAMME SUR MESURE

GRATUIT

Programme réalisé en fonction de vos besoins et accompagné par nos professionnels de santé sur **6 semaines**



Kinésithérapeute



Médecin



Dietéticienne



Psychologue



Infirmier



Enseignant en activité physique adaptée



Orthophoniste

COMMENT ÇA MARCHE ?

- Étape 1** 1 Bilan pour établir vos besoins
- Étape 2** 5 Ateliers collectifs
- Étape 3** 1 Bilan final

ATELIERS

