

INSCRIPTION



Places limitées

Ou en vous connectant à www.arca-sud.fr
→ boîte à outils → formations → formations Vaucluse

CONTACT

04 88 926 888 et taper 84

ARCA-Sud en collaboration avec
le DAC/C360 Ressources Santé Vaucluse



Financé par



Programme réalisé avec la participation de : La maison des aidants de Vaucluse (L'Olivier), le Pôle Expert Maladies Neuro-Evolutives 84, Addictions France, le Groupe SOS Solidarités, l'Unité d'Addictologie du CH de Montfavet, le CLIC Grand Avignon, le CLSM d'Avignon, l'Etablissement Public Saint Antoine, l'UNAFAM84, Preuve, les groupes familiaux Al-Anon, Vie Libre, les Narcotiques Anonymes, France Assos Santé PACA

*Vous aidez une personne
qui souffre d'addiction,
âgée et/ou adulte en situation de handicap*

ET VOUS, QUI PREND SOIN DE VOUS ?



Groupe de sensibilisation et d'échanges

5 séances d'avril à juin 2026
entièrement prises en charge financièrement

Je me sens impuissant
face à l'addiction
de mon proche

Je me sens coupable
quand je ne suis pas
auprès d'elle !

J'hésite à faire des
activités en dehors
de chez moi

Je ressens de
l'épuisement

Je dois adapter
sans cesse mon
emploi du temps



**Je participe à un groupe de sensibilisation
et d'échanges de 5 séances**

Lors de chaque séance,
une solution d'accompagnement
peut être proposée **pour mon proche**

PROGRAMME 2026

Mercredi 29 avril

Lancement du groupe de sensibilisation et d'échanges
Les éléments fondamentaux en addictologie

Mercredi 6 mai

Facteurs de risque
C'est quoi un aidant ? Notion de codépendance

Mardi 13 mai

La codépendance
Tendre vers le changement.
Modifier les comportements et les postures

Mercredi 20 mai

Évaluation des changements apportés par le groupe
Les ressources sur lesquelles s'appuyer

Samedi 20 juin

Quel bilan ? On en parle !



Avec un expert en addictologie,
une psychologue clinicienne
et une aidante-paire.



Les séances se déroulent **de 9h00 à 12h30**



Le lieu sera fixé au regard des inscriptions.